

MAMMA :

Mia mamma, durante l'adolescenza si trovava in collegio.

Faceva un abbondante colazione composta da una tazza di caffè o di the e una fetta di pane con burro e marmellata.

Durante la giornata mangiava tanta frutta (soprattutto mele e durante le feste mandarini). A pranzo e a cena mangiava molta verdura, pasta e uova

PAPÀ

Mio padre è nato in una famiglia di contadini.

Mangiava tanta verdura di stagione proveniente dal loro orto, tanta carne bianca (polli, tacchini) e di conseguenza molte uova.

La carne di maiale si mangiava durante l' autunno e l' inverno. Il salame si mangiava molto raramente. Ogni sera mangiavano la polenta con il radicchio, una frittata e del formaggio.